

インプラントと健康寿命の関係を探る

超高齢社会を迎え、声高に叫ばれているのが健康寿命。その延伸に、重要な役割を果たすとされているのが口腔ケアです。特に失った歯を補う治療は、心身両面にわたる健康の保持増進に有効であることが、さまざまな研究データでも示されています。そこで愛知学院大学歯学部口腔インプラント科の村上弘先生に、インプラントを中心に健康寿命と口腔ケアとの関わりについてお聞きしました。

男女ともに平均寿命より10年ほど短い健康寿命

日本人の平均寿命は男性が80.5歳、女性は86.8歳(※)と年々伸びています。これ自体は喜ばしいことですが、気になるのは健康寿命の伸び幅が小さい点です。健康寿命とは健康上の問題がなく、自立して生活できる期間のこと。平均寿命と健康寿命の差は、介護を受けるなど、日常生活に制限のある不健康な期間を意味します。今のところ男性は約10年、女性は約12年の開きがあります。つまり日本は世界有数の長寿国でありながら、健康寿命は70代前半に留まっているわけです。

歯を失ったまま放置すると高まる認知症の発症リスク

意外に思われるかもしれませんが、健康寿命と歯には深い関わりがあります。高齢になると唾液の分泌量が減少するうえ、運動機能も低下しますから口内の清掃が行き届かなくなり、むし歯や歯周病などのトラブルを抱えやすくなります。歯は1本でも失うと、口腔内のバランスが崩れ、全身にさまざまな悪影響を及ぼします。中でも問題視されているのが、認知症です。嘔吐という行為は、脳を活性化させる働きがあります。そのため歯を失うと脳の刺激が少なくなり、認知症の発症リスクが高まるのです。

そこで必要になるのが、欠損した歯を補う「補綴(ほてい)歯科」です。手段としては義歯やブリッジなどがありますが、進化がめざましいインプラントも広く受け入れられるようになってきました。あごの骨にインプラント体(歯根部)を埋め込み、その上にアバットメント(支台部)と上部構造(人工歯)を装着する仕組みです。安定感が優れ、咬合力は天然歯とほぼ同じ。ブリッジのように隣接する歯にも負担をかけず、部分入れ歯のような異物感や取り外す手間もありません。もちろん見た目も、天然歯と区別つかない仕上がります。

高齢者に起きやすい義歯の誤飲や誤えん性肺炎

高齢者の口腔ケアには、いくつもの注意点があります。例えば、義歯の誤飲。部分入れ歯だけでなく、総入れ歯でも発生しています。また、治療した詰め物の境目から再発するむし歯「二次う蝕」も頻発しています。もちろんインプラントであっても、ト

ラブルは起こりえ

ます。介護現場で直面しているのは、寝た

きりになって自分の歯を

失い、インプラントだけが残

つてしまうケースです。人工歯が

歯肉を傷つけたり、繁殖した細菌によっ

てインプラント周囲炎や誤えん性肺炎を

引き起こす場合もあります。

インプラントにはネジ式とセメント式が

あります。上部構造の装着方法ですが、将

来のリスクを考えると、ネジ式の選択が望

ましいでしょう。取り外しができるため修

理はもとより、介護者による清掃も容易で

す。要介護状態になられたとしても、上部

構造から義歯に変更すれば、生活の質が向

上します。ただし重度の糖尿病や心臓疾

患、骨粗しょう症などに罹患されていると

適さない場合もあります。まずは歯科医院

で検査を受け、ご相談ください。

「1本ぐらいいなら平気」は禁物 歯を失ったら早めに治療へ

歯科治療の目的は、生涯にわたって「噛める」状態を維持し、適切な栄養を摂取できるようにすることです。80歳で自分の歯を20本残す「8020(はちまるにいまる)運動」が推進されていますが、達成率は上昇傾向にあるものの、未達成者も増えているのが現状です。歯を失ったまま放置すると、残っている歯の移動が起こります。すると噛み合わせのバランスが崩れ、やがては全身の病気の引き金になります。噛む力が弱まると柔らかい食物を好むようになりがちですが、食事を工夫するより、歯を治療する方が効果的。1本でも歯を失ったら、速やかに欠損部分を補うことが大切です。インプラントは、決して特別な治療ではありません。適切な治療とメンテナンスが徹底されれば、インプラントは健康寿命の延伸に大いに貢献できるはず(談)

愛知学院大学歯学部
口腔インプラント科 特殊診療科教授
村上 弘氏



(むらかみ・ひろし) 2009年より愛知学院大学歯学部附属病院口腔インプラント科診療部部長。日本口腔インプラント学会指導医・専門医、日本歯科補綴学会指導医・専門医、日本スポーツ医学会認定医など学外活動も多岐。歯学博士。



※WHO「世界保健統計」
2016年版

<p>伊藤歯科 〒460-0801 岐阜市...</p>	<p>伊藤歯科 〒460-0801 岐阜市...</p>	<p>伊藤歯科 〒460-0801 岐阜市...</p>	<p>伊藤歯科 〒460-0801 岐阜市...</p>	<p>伊藤歯科 〒460-0801 岐阜市...</p>
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------



一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

岐阜 各務原 **桜桃歯科** おうとうしか

院長 上田 裕康

〒504-0927 岐阜県各務原市上戸町1-1 TEL058-371-8855

詳しくは…… www.peachery.com

桜桃歯科

検索